

**MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA DELL'INFANZIA**

**COMUNE DI MONOPOLI**

Pranzo	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro *1-7	pasta e piselli*1	pasta alla crudeola*1-7	farro con zucchini*1-7	pasta e peperoni al pomodoro*1-7
	omelette agli agretti*3-7	ricotta di vacca*7	hamburger di tacchino ai ferri	scaloppina di vitello al forno*1	nasello al limone*4
	pane di tipo 0*1	insalata	bieta all' olio	insalata mista	pane di tipo integrale*1
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione
sett.2	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta integrale al pesto di basilico*1-7-8	farro e ceci al pomodoro*1	pasta al pomodoro e rucola*1-7	crudite' di barattieri	pasta con melanzane al pomodoro*1-7
	frittata di fagiolini al forno*3-7	sformato di robiola e peperoni*1-3-7	bocconcini di vitello al forno *1	pasta al forno*1-7	orata al vapore*4
	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	melanzane al parmigiano al forno *7	pane di tipo integrale*1	zucchine alla menta
sett.3	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta con crema di zucchini*1-7	riso e piselli	pasta con fagiolini al pomodoro*1-7	pasta integrale e patate al pomodoro *1-7	pasta alla crudeola*1-7
	schiacciata di fiori di zucca *1-3-7	ricotta di vacca*7	prosciutto cotto *1-7	petto di pollo panato al forno*1	platessa gratinata*1-4
sett.4	pane di tipo 0*1	insalata	peperoni arrostiti	insalata mista	melanzane a tocchetti
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta integrale con crema di peperoni*1-7	riso e lenticchie	pasta al pomodoro e basilico*1-7	crudite' di caroselli	frutta fresca di stagione
sett.5	frittata di bieta al forno*3-7	ricotta di vacca*7	hamburger di vitello	pasta al forno*1-7	pasta al pesto di zucchini*1-7-8
	pane di tipo 0*1	insalata di pomodori	melanzane al pomodoro	pane di tipo integrale*1	orata in padella*4
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	agretti all'olio
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
sett.6	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

**ALLERGENI PRESENTI: \*1. Glutine - \*3. Uova e prodotti a base di uova - \*4. Pesce e prodotti a base di pesce - \*7. Latte e prodotti a base di latte - \*8. Frutta a guscio**



**MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA DELL'INFANZIA**

**COMUNE DI MONOPOLI**

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro 120g	pasta e piselli 105g	pasta alla crudaiola 100g	farro con zucchine 140g	pasta e peperoni al pomodoro 120g
	omelette agli agretti 150g	ricotta di vacca 40g	hamburger di tacchino al forno 55g	scaloppina di vitello al forno 65g	nasello al limone 75g
	pane di tipo 0 40g	insalata 35g	bieta all' olio 105g	insalata mista 35g	pane di tipo integrale 50g
sett.2	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo 0 40g	frutta fresca di stagione 150g
	pasta integrale al pesto di basilico 60g	farro e ceci al pomodoro 125g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	
			pasta al pomodoro e rucola 95g	crudite di barattieri 80g	pasta con melanzane al pomodoro 140g
	frittata di fagiolini al forno 150g	sformato di robiola e peperoni 120g	bocconcini di vitello al forno 65g	pasta al forno 120g	orata al vapore 75g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	melanzane al parmigiano al forno 110g	pane di tipo integrale 50g	zucchine alla menta 105g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g
sett.3			frutta fresca di stagione 150g		frutta fresca di stagione 150g
	pasta con crema di zucchine 140g	riso e piselli 105g	pasta con fagiolini al pomodoro 120g	pasta integrale e patate al pomodoro 100g	pasta alla crudaiola 100g
	schiacciata di fiori di zucca 160g	ricotta di vacca 40g	prosciutto cotto 20g	petto di pollo panato al forno 65g	platessa gratinata 85g
	pane di tipo 0 40g	insalata 35g	peperoni arrostiti 105g	insalata mista 35g	melanzane a tocchetti 105g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g
sett.4		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
	pasta integrale con crema di peperoni 140g	riso e lenticchie 85g	pasta al pomodoro e basilico 80g	caroselli 80g	pasta al pesto di zucchine 60g
	frittata di bieta al forno 150g	ricotta di vacca 40g	hamburger di vitello al forno 55g	pasta al forno 120g	orata in padella 75g
	pane di tipo 0 40g	insalata di pomodori 85g	melanzane al pomodoro 125g	pane di tipo integrale 50g	agretti all'olio 105g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g
		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g		frutta fresca di stagione 150g

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura