



MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA DELL'INFANZIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VEDERDI
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro *1-7 omelette agli agretti*3-7 pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione	pasta e piselli*1 ricotta di vacca*7 insalata pane di tipo integrale*1	pasta alla crudaiola*1-7 hamburger di tacchino ai ferri bietà all' olio pane di tipo 0*1	farro con zucchine*1-7 scaloppina di vitello al forno*1 insalata mista pane di tipo 0*1	pasta e peperoni al pomodoro*1-7 nasello al limone*4 pane di tipo integrale*1 frutta fresca di stagione
sett.2	pasta integrale al pesto di basilico *1-7-8 frittata di fagiolini al forno*3-7 pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione	farro e ceci al pomodorino*1 sfornato di robiola e peperoni*1-3-7 pane di tipo integrale*1 frutta fresca di stagione	bocconcini di vitello al forno *1 melanzane al parmigiano al forno *7 pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro e rucola*1-7 bocconcini di vitello al forno *1-7 pane di tipo integrale*1 frutta fresca di stagione	pasta con melanzane al pomodorino*1-7 orata al vapore*4 zucchine alla menta pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione
sett.3	pasta con crema di zucchine*1-7 schiaacciata di fiori di zucca *1-3-7 pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione	riso e piselli ricotta di vacca*7 insalata pane di tipo integrale*1	pasta con fagiolini al pomodoro*1-7 prosciutto cotto *1-7 peperoni arrostiti pane di tipo 0*1	pasta integrale e patate al pomodoro *1-7 petto di pollo panato al forno*1 insalata mista pane di tipo integrale*1	pasta alla crudaiola*1-7 platessa gratinata*1-4 melanzane a tocchetti pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione
sett.4	pasta integrale con crema di peperoni*1-7 frittata di bietole al forno*3-7 pane di tipo 0*1 frutta fresca di stagione	riso e lenticchie ricotta di vacca*7 insalata di pomodori pane di tipo integrale*1	pasta al pomodoro e basilico*1-7 hamburger di vitello melanzane al pomodoro pane di tipo 0*1	crudite' di caroselli pasta al forno*1-7 orata in padella*4 agretti all'olio pane di tipo 0*1	pasta al pesto di zucchine*1-7-8 pasta al pesto di zucchine*1-7-8 frutta fresca di stagione

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine - *3. Uova e prodotti a base di uova - *4. Pesce e prodotti a base di pesce - *7. Latte e prodotti a base di latte - *8. Frutta a guscio



MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA DELL'INFANZIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro 120g omelette agli agretti 150g	pasta e piselli 105g ricotta di vacca 40g	pasta alla crudaiola 100g hamburger di tacchino al forno 55g	farro con zucchine 140g scaloppina di vitello al forno 65g	pasta e peperoni al pomodoro 120g nasello al limone 75g
	pane di tipo 0 40g frutta fresca di stagione 150g	insalata 35g pane di tipo integrale 50g	bieta all' olio 105g pane di tipo 0 40g	insalata mista 35g pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g frutta fresca di stagione 150g
sett.2	pasta integrale al pesto di basilico 60g frittata di fagiolini al forno 150g	farro e ceci al pomodorino 125g sfornato di robbiola e peperoni 120g	pasta al pomodoro e rucola 95g bocconcini di vitello al forno 65g	cruditè di barattieri 80g pasta al forno 120g	pasta con melanzane al pomodorino 140g orata al vapore 75g
	pane di tipo 0 40g frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 50g frutta fresca di stagione 150g	melanze al parmigiano al forno 110g pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g frutta fresca di stagione 150g	zucchine alla menta 105g pane di tipo 0 40g
sett.3	pasta con crema di zucchine 140g schiacciata di fiori di zucca 160g	riso e piselli 105g ricotta di vacca 40g	pasta con fagiolini al pomodorino 120g prosciutto cotto 20g	pasta integrale e patate al pomodoro 100g petto di pollo panato al forno 65g	pasta alla crudaiola 100g platessa gratinata 85g
	pane di tipo 0 40g frutta fresca di stagione 150g	insalata 35g pane di tipo integrale 50g	peperoni arrostiti 105g pane di tipo 0 40g	insalata mista 35g pane di tipo integrale 50g	melanzane a tocchetti 105g pane di tipo 0 40g
sett.4	pasta integrale con crema di peperoni 140g frittata di bietola al forno 150g	riso e lenticchie 85g ricotta di vacca 40g	pasta al pomodoro e basilico 80g hamburger di vitello al forno 55g	caroselli 80g pasta al forno 120g	pasta al pesto di zucchine 60g orata in padella 75g
	pane di tipo 0 40g frutta fresca di stagione 150g	insalata di pomodori 85g pane di tipo integrale 50g	melanzane al pomodoro 125g pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g frutta fresca di stagione 150g	agretti all'olio 105g pane di tipo 0 40g
		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g		frutta fresca di stagione 150g

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura